СОЛНЕЧНЫЙ
САНАТОРИЙ

Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в санаторно-курортную программу «Перезагрузка. Здоровье»

Рекомендуемый срок лечения: от 10 дней *Возрастная категория от 18 лет*

Наименование исследований и процедур	Количество процедур			
	7-9 койк.дн	**10-13** койк.дн	**14-17** койк.дн	**18-21** койк.дн
Диагностический комплекс				
Приём врача-терапевта (первичный)	1	1	1	1
Приём врача-терапевта (повторный/ заключительный)	1	2	2	3
Первичная консультация узкого специалиста* (по показаниям): невролог; гинеколог; уролог; дерматовенеролог; гастроэнтеролог; кардиолог; стоматолог; эндокринолог; карбокситерапевт; озонотерапевт; врач БРТ; иглорефлексотерапевт; колопроктолог; оториноларинголог; мануальный терапевт.	1	2	3	4
Клинический анализ крови* (по показаниям)	-	1	1	1
Клинический анализ мочи* (по показаниям)	-	1	1	1
Биохимические исследования крови*: АлТ, АсТ, общий холестерин, глюкоза крови, мочевая кислота (по показаниям)	-	-	1	1
Функциональная диагностика: ЭКГ (по показаниям)	1	1	1	1
Лечебный комплекс				
Лечебные ванны* (по показаниям) - нарзанные или хвойно-жемчужные или йодобромные или бишофитные или серные	3	5	6	8
Лечебные души: душ «Шарко» или циркулярный душ или восходящий душ (по показаниям)	3	5	7	9
Подводный душ массаж (по показаниям)	-	1	2	2
Грязелечение** (1 зона - по показаниям)	-	5	7	9
Массаж ручной классический* (1,5 ед.) – по показаниям	3	5	7	9
Аппаратная физиотерапия*: электросветолечение; магнитотерапия; лазеротерапия (1 вид по показаниям)	5	6	7	9
Галотерапия	-	-	6	9
Ингаляции: фитоингаляции; нарзанные; галонеб.	5	6	7	9
Нарзанное орошение дёсен (по показаниям)	5	6	7	9
Аромафитотерапия (АФТ)	-	5	6	9
Косметологическая процедура для тела или детокс-процедура для тела в СПА-капсуле Iyashi Dome	1	1	3	4
Интервальная вакуумная терапия на аппарате Bodystyler или Сухое вытяжение позвоночника на роботизированной системе «McBrothersRobospine» 1 отдел позвоночника или Электромагнитная стимуляция на аппарате «EMW MED» (1 вид процедуры по показаниям)	-	5	6	9

8 (800) 500 - 77 - 40
г. Кисловодск, ул. Куйбышева, 66

Оздоровительный комплекс				
Диетическое питание по системе «Шведский стол»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приём минеральной воды (Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан)*	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Фитотерапия (травяные чаи по показаниям – 1 раз в день)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Кислородный коктейль (1 раз в день)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Акватерапия: летний бассейн + закрытый бассейн с зоной гидромассажа	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Термотерапия: сауна, хаммам, инфракрасная сауна, арома-сауна, душ впечатлений, снегогенератор, джакузи)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Аквааэробика (групповые занятия)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Спортивная анимация (волейбол, баскетбол, бадминтон, квесты, турниры, теннис, футбол)	по расписанию	по расписанию	по расписанию	по расписанию
Терренкур или Скандинавская ходьба	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатолечение (воздушные и солнечные ванны)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Примечание: Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.*

*** Рекомендуемая зона грязелечения определяется врачом-куратором на первичном приеме (по показаниям). Зоны грязелечения, включенные в программу: коленные суставы, локтевые суставы, область печени, область желудка, гайморовые пазухи, икроножные мышцы.*
При противопоказанности: возможна замена на 1 вид аппаратной физиотерапии.

****койк.дн – койко-день*

Показания для санаторно-курортного лечения (вне стадии обострения)
Заболевания дыхательной системы легкой и средней степеней тяжести;
Заболевания верхних дыхательных путей (вне стадии обострения), частые острые респираторные заболевания;
Расстройства вегетативной нервной системы, астено-невротические состояния;
Хронические болезни желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения);
Болезни обмена веществ;
Лор-заболевания (риниты, синуситы, ларингиты, тонзиллит с частыми обострениями);
Болезни мочевой системы.

Ожидаемые результаты
Укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
Улучшение функции внешнего дыхания при заболеваниях верхних и нижних дыхательных путей;
Укрепление костно-мышечного аппарата;
Улучшение работы центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
Повышение качества жизни.