

## Правила подготовки к диагностическим исследованиям

№	Название процедуры	Подготовка к процедуре
1	Электрокардиография на аппарате «Шиллер»	Отказаться от утренних упражнений и каких-либо физических нагрузок, принять душ и не наносить лосьон/крем на тело. За 1,5-2 часа до исследования - легкий завтрак (без кофе, крепкого чая и энергетических напитков). Исключить курение за 1,5-2 часа до исследования.
2	Общеклинический анализ крови	Натошак! За день до исследования исключить жирную пищу и алкоголь. Ограничить физические и эмоциональное перенапряжение, переохлаждение и перегревание. Минимум за 1 час до исследования не курить. Накануне дня исследования последний прием пищи не позднее 19:00.
3	Общеклинический анализ мочи	Натошак! Сбор утренней мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз). Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом с крышкой (50-100 мл). Сбор мочи происходит после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Нельзя использовать для исследования мочу из судна или горшка. Использовать только стерильный контейнер!
4	Исследование мочи по Нечипоренко	Натошак! После туалета наружных половых органов собрать среднюю порцию утренней мочи.
5	Исследование мазка (вагинального, из уретры, простаты)	Тщательный туалет наружных половых органов. Мазки желательно брать не ранее чем на 5-й день менструального цикла и не позднее чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации. Нельзя получать мазки в течение 48 часов после использования лубрикантов, раствора уксуса или Люголя, тампонов или спермицидов, спринцевания, введения

		<p>во влагалище медикаментов, свечей, кремов, в том числе гелей для выполнения ультразвукового исследования.</p> <p>Нельзя получать мази в течение 24 часов после полового контакта.</p> <p>Накануне обследования не следует проводить спринцевание, туалет наружных половых органов с применением средств интимной гигиены.</p> <p>В течение 2 часов до исследования удержаться от мочеиспусканий.</p>
<b>8</b>	Глюкоза крови (экспресс-метод)	<p>Натощак! За день до исследования исключить жирную пищу и алкоголь. Ограничить физические и эмоциональное перенапряжение, переохлаждение и перегревание. Минимум за 1 час до исследования не курить. Накануне дня исследования последний прием пищи не позднее 19:00.</p>
<b>9</b>	Экспресс-диагностика хеликобактериоза дыхательным методом	<p>Натощак! Перед проведением запрещается курить, жевать жвачку. Тест проводится спустя 2–4 недели после окончания терапии антибиотиками.</p>
<b>10</b>	Забор крови из пальца	Натощак!
<b>11</b>	Забор венозной крови	Натощак!
<b>13</b>	Ультразвуковое исследование сердца	<p>Последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 3-4 часа до обследования. Непосредственно перед проведением исследования не стоит есть шоколад, пить крепкий чай или кофе, употреблять стимулирующие сердечную активность препараты.</p>
<b>14</b>	Ультразвуковое исследование печени и желчного пузыря	<p>Легкий ужин не позднее семи часов вечера. Отказаться от сигарет. Диагностика проводится с утра, на голодный желудок. Воду пить можно, но за 1-1,5 часа перед УЗИ лучше ограничить прием жидкости. Минеральную воду не пить. Если УЗИ печени и желчного пузыря проводится с нагрузкой, то следует позаботиться о том, чтобы взять с собой перекус (например, питьевой йогурт/сметана)</p>
<b>16</b>	Ультразвуковое	Легкий ужин не позднее семи часов

	исследование поджелудочной железы	вечера. Отказаться от сигарет. Диагностика проводится с утра, на голодный желудок. Воду пить можно, но за 1-1,5 часа перед УЗИ лучше ограничить прием жидкости. Минеральную воду не пить.
17	Ультразвуковое исследование селезенки	Легкий ужин не позднее семи часов вечера. Отказаться от сигарет. Диагностика проводится с утра, на голодный желудок. Воду пить можно, но за 1-1,5 часа перед УЗИ лучше ограничить прием жидкости. Минеральную воду не пить.
18	Ультразвуковое исследование почек, надпочечников	Натощак (последнее употребление пищи должно быть за 6-8 часов до исследования). Перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь. В некоторых случаях врач рекомендует водную нагрузку, то есть проводит УЗИ с полным мочевым пузырем.
19	Ультразвуковое исследование щитовидной желез	Желательно натощак (для пожилых людей)
20	Ультразвуковое исследование молочных желез	Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-10-й день цикла (считая от первого дня начала менструации).
21	Ультразвуковое исследование слюнных желез	С утра тщательно почистите зубы и проведите все необходимые гигиенические манипуляции. Исследование желательно проводится натощак.
22	Ультразвуковое исследование лимфатических узлов	Не требуется.
23	Комплексное ультразвуковое исследование органов малого таза у женщин (матка, придатки) (трансабдоминально)	Проводится при полном мочевом пузыре, поэтому рекомендуется воздержаться от мочеиспускания до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Исследование проводится не натощак, поэтому можно есть и пить в день проведения процедуры.

24	Комплексное ультразвуковое исследование органов малого таза у женщин (матка, придатки) (интравагинально)	Специальная подготовка не требуется, это исследование проводится, в том числе, для определения беременности на ранних сроках. Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь. Исследование проводится на 5-7 день менструального цикла.
25	Ультразвуковое исследование мочевого пузыря	За день до обследования исключить газообразующие продукты (молоко, капусту, чёрный хлеб, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда. На ночь выпить адсорбент (дозировка по назначению врача). Обследование проводится с наполненным мочевым пузырём (за 1 час до обследования необходимо выпить 500 мл негазированной воды).
26	Ультразвуковое исследование предстательной железы и мочевого пузыря с определением объема остаточной мочи (трансабдоминально)	Не мочиться до исследования в течение 3-4 часов. За 1-2 часа до процедуры следует выпить 800-1000 мл жидкости (чай, кисель, вода без газа, компот) и не мочиться.
27	Ультразвуковое исследование предстательной железы и мочевого пузыря с определением объема остаточной мочи (ректально)	Не мочиться до исследования в течение 3-4 часов. За 1-2 часа до процедуры следует выпить 800-1000 мл жидкости (чай, кисель, вода без газа, компот) и не мочиться.
28	Ультразвуковое исследование предстательной железы	За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета: исключаются сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газиро-ванные и алкогольные напитки. За 2—3 дня необходимо исключить препараты, способствующие раз-жижению крови. Последний прием пищи желательно совершить за 12 часов до процеду-ры. Если процедура назначена на утро, ужин накануне должен быть не позднее 19 часов и состоять из легких блюд. Перед исследованием необходимо наполнить мочевой пузырь.

<b>29</b>	УЗДГ нижних конечностей (вен / артерий)	Не требуется
<b>30</b>	УЗДГ БЦА (шеи, сонной артерии)	Необходимо исключить прием сосудистых препаратов непосредственно перед процедурой. Нельзя курить, употреблять алкоголь